

---











# Page Féminine

## Pensons à l'avenir

A la dernière assemblée de la Fédération des Femmes Canadiennes-Françaises, Mme Noël Bernier a fait une causerie très pratique dont nous extrayons le passage suivant:

Un grand homme ne s'improvise pas vers les 18 ou 20 ans; il faut amener cette formation de longue main. L'amour d'une maman pour ses enfants en fait la surveillance la plus intéressée à cette éducation du talent.

Qu'est-ce pour une mère, même la plus occupée, de prendre quelques moments de sa journée pour s'occuper d'intéresser son petit enfant? L'enfance ne demande rien mieux que d'être cultivée; qui veut lui parler et c'est si facile de choisir des sujets dans les choses qui peuvent rester. L'éducation: tant de pages sont des merveilles qui ont l'air d'un conte pour l'enfance. Le choix est immense des hauts faits des aïeux dans l'histoire du Canada, comme dans l'histoire de notre grande patrie.

Il y a de ces enfants cependant qui prennent un peu de temps à s'intéresser. Il ne faut pas forcer leur attention à ceux-là, mais les cultiver petit à petit et éveiller ces intelligences plus lentes avec patience; quelquefois les aptitudes se révèlent sur le tard. Ces pauvres petits ont aussi tant besoin de mouvement; il ne s'agit pas de les faire parler avant l'heure sur des livres, même d'amusément.

Mais l'on ne peut s'attendre que d'eux-

mêmes les enfants se tournent vers l'effort. Il faut que les parents soient là pour encourager, conseiller, pousser ces petits. Une bonne direction est d'un si grand secours! Ainsi suivis ou dirigés dans leurs premiers pas, nos jeunes gens auront ensuite l'ambition d'être un jour l'honneur de leur famille, sinon du pays entier. Si l'effort ne donne pas des cette génération un génie, songeons que nul effort n'est perdu, et que l'autre génération peut-être verra surgir ce grand homme que le patient labeur des ascendants aura préparé. Oui, un homme supérieur est préparé par deux ou trois générations où l'on rencontre le dévouement et le sacrifice. Et quelle gloire alors pour une famille!

Mères canadiennes, soyez généreuses avec vos petits. Pas de cette générosité qui nous vient spontanément du cœur, qui nous porte à l'indulgence et à toujours faire la joie des enfants, mais de cette générosité du dévouement, qui fait qu'on s'oublie pour ne penser qu'à l'avenir de ceux qui sont l'avenir.

La Fédération fait œuvre sociale; il n'a donc semblé que c'était dans un milieu comme celui-ci qu'il importait de creuser ces problèmes. Ici, dit, creuser ces problèmes, ne craignez pas que je fasse illusion; je sais très bien que je n'ai fait que les effleurer. Mais le sens si bien que si l'on donne aux enfants une formation sérieuse, toute leur vie, dans leurs études, telle une étincelle sacrée, ce cachet d'idéalisme sera un talisman précieux.

## Un conte par semaine

### PREMIERE COMMUNION

Bonsoir, maman. — Bonsoir, Papa. — Songe bien, avant de t'endormir, à la grande action que tu vas faire demain. Pense donc: recevoir le bon Jésus dans son cœur, pour la première fois. — Mais, n'oublie pas ton cher papa, qui nous a quittés depuis si peu d'un an. Sans doute, ce cher chéri jouait maintenant d'un bonjour infini, louant, béni, glorifiant Dieu, en compagnie des saints et des anges du paradis. — Demain il contempera Jésus s'emparant de son bon cœur. Et toi, mon petit Henri, fais une bonne prière à Jésus, pour que la sœur reçoive dignement son Dieu.

C'était deux enfants charmants, Henri et Pauline, âgés de sept ans, allait coller réaliser le rêve qu'elle nourrissait depuis, disait-elle, si longtemps. L'autre, Henri, un bambin de cinq ans, allait tellement hâte de voir sa sœur s'agenouiller à la table sainte, qu'il n'avait cessé, le jour durant, de galopier dans les rues, en se laissant échapper des cris de joie.

Le lendemain, de très bonne heure, la mère éveilla les deux petits et les prépara pour la messe.

Les préparatifs étaient terminés. Encore un pli du voile à redresser... Tout à coup, on entend le premier tintement de la cloche. Henri et Pauline, à leurs recommandations à Pauline, dit à Henri d'être bien sage et d'attendre au parloir.

Durant toute la messe, Henri observa avec une minutieuse attention, les nombreux mouvements de sa sœur. De temps en temps l'enthousiasme le gagnait et il se voyait se tourner vers sa tante et sa tante, avec des yeux qui voulaient dire: «Oh! maman, qu'elle est belle!» Mais la mère fronçait le sourcil et le pauvre petit, résigné, n'en rendait rien. Il se tenait tranquillement à contempler sa petite sœur.

Le moment de la communion arrive. Pauline se lève doucement et va à l'autel. Elle se met à la Table Sainte. C'est là le moment solennel où l'enfant allait communier. Ineffable joie de recevoir Jésus dans son cœur, de se toucher de sa bouche, de le carresser dans son cœur, et de lui dire combien elle l'aime. Aussi la petite fut-elle comme éblouie. Elle se sentait à pas très lents, les mains jointes sur sa poitrine et les yeux demi-clos, elle revint prendre sa place dans le banc. Son visage avait quelque chose de la figure sereine que nous prêtres nous avons.

Après avoir fait une longue prière, qui était évidemment ardente, Pauline prit un petit livre à couvert blanc et se mit à lire les méditations eucharistiques. — Henri y tint plus. — Maman, qu'est-ce que ça fait, vois-tu, comme elle est belle!

Puis, la petite avait fini sa lecture, et elle se pencha vers son livre, et il glissa d'un lui d'argent, un minuscule chapellet à perles blanches qu'elle se mit à agiter avec une caresse. — Maman, qu'est-ce que ça fait, vois-tu, comme elle est belle! — Le bébé, qui jusqu'alors avait fait tous les sacrifices pour ne pas lui distraire, s'approcha doucement de sa sœur, et se mit à lui lire le livre. — Maman, qu'est-ce que ça fait, vois-tu, comme elle est belle!

Pauline, sœur, petite sœur, tu es si belle!

Aimez, travaillez!

Mes chers enfants, vous êtes petits, vous êtes gais, vous aimez, c'est bien. Mais, vous ne savez pas travailler. Vous ne savez pas lire, vous ne savez pas écrire, vous ne savez pas dessiner, vous ne savez pas coudre, vous ne savez pas tricoter, vous ne savez pas faire rien. Mais, vous avez tant de choses à apprendre, tant de choses à faire, tant de choses à aimer, tant de choses à travailler. Alors, aimez, travaillez, aimez, travaillez!

Quand, après avoir fait tout cela, vous aurez appris à aimer, à travailler, à lire, à écrire, à dessiner, à coudre, à tricoter, à faire tout ce que vous devez faire, alors, vous serez devenus de grands enfants, de grands hommes, de grands citoyens. Alors, vous pourrez servir votre pays, votre Dieu, votre famille. Alors, vous serez vraiment utiles à la société. Alors, vous serez vraiment heureux.

# Le Coin des Enfants

## COURRIER DE MÈRE-GRAND

A mes petits-enfants — Que tous mes chers enfants veuillent bien prendre avis que Mère-Grand ne répond pas aux lettres de courtoisie. Pour prendre part au courrier, il faut écrire une lettre spéciale traitant de l'importance du sujet. Ne craignez pas d'abuser; écrivez souvent, chers petits, soumettez vos graves problèmes à mes modestes lumières — j'essaierai de les résoudre dans le plus bref délai possible. Mon cœur de vieille Mère-Grand est tout prêt à vous guider, à vous entourer, à vous alimenter.

Joseph Beauré, école Saint-Joseph, La Broquerie. — J'ai vu votre gentil babillage et je vois bien que vous nous comprendrez à merveille. Il est heureux que vous vous rappiez tous les jours de moi, et que vous pourriez poursuivre vos études; ne nous oubliez pas cependant et restez Manitoba! Les tristes et les tristes, restez toujours une petite patrie bien douillée au milieu de nous. Continuez à bien étudier, cher petit-fils, C'est le présent de Mère-Grand. Travaillez, modérez-le, afin qu'il soit plus tard un avenir de votre goût, et indifférent dans quelque situation où elle se trouve. Si tu savais quel bien tu ferais en te faisant instruire! Tu n'y as jamais bien pensé; l'enseignement est une noble tâche, et c'est un tache de dévouement. L'institutrice respecte et la reconnaissance, car elle forme des cœurs capables d'aimer Dieu et la patrie, elle leur enseigne leurs devoirs envers le divin Créateur, envers la famille et envers la société.

Beaucoup de jeunes filles sont appelées à la vie religieuse, l'instruction leur aide à comprendre plus facilement cet appel et leur donne le courage de ne jamais reculer devant les difficultés. Enfin l'instruction pour celles qui restent dans le monde est une source de bonheur pour beaucoup de personnes. En effet, l'instruction leur permet de mieux comprendre et d'apprécier les choses de la vie, de mieux comprendre et d'apprécier les choses de la religion, de mieux comprendre et d'apprécier les choses de la famille, de mieux comprendre et d'apprécier les choses de la société.

Beatrice LÉONIE, Couvent de St-Agnès (grade IX).

Vous me demandez une question embarrassante à répondre, chère Mère-Grand, ce que je ferais quand j'aurai grandi? C'est sérieux! Je crois que je serai grande-mère, afin de faire du bien autour de moi, en soulageant ceux qui souffrent. C'est de mesoys les plus sûrs pour apprécier des âmes que d'être infirmes, on ne se laisse facilement gagner par une personne qui est charitable et se soucie de son prochain. Mais, avant d'en arriver là, je me formerai à être une jeune fille sérieuse et à faire croître en moi les belles vertus d'humilité, de bonté, de patience et de dévouement. J'ai du chemin à faire pour être une jeune fille accomplie, car mon petit caractère me donne souvent du fil à retordre. C'est du moins ce que je pense, mais je suis sûre que vous m'aidez à tout cela. Je suis sûre que vous m'aidez à tout cela. Je suis sûre que vous m'aidez à tout cela.

## MES PETITS-ENFANTS M'ÉCRIVENT...

Depuis l'âge de six ans, je me sers du nom de Mère-Grand, et c'est un bon moyen de me faire connaître de tous les enfants. Je reçois de tous les côtés des lettres, des cartes, des photos, et je suis très heureuse de les recevoir. Je suis très heureuse de les recevoir. Je suis très heureuse de les recevoir.

Les femmes et l'asthme — Les femmes sont un nombre croissant de souffrir de l'asthme. On trouve les asthmatiques dans tous les climats, impuissantes sous l'influence de cette infirmité, malade, à moins qu'elles n'emploient le vrai remède. Le remède pour l'asthme du Dr E.D. Kellogg a apporté de l'espoir et de la vie chez beaucoup de personnes souffrant de l'asthme. Les témoignages qui nous sont envoyés, sans la moindre sollicitation, disent le bénéfice énorme que les femmes de partout en ont retiré.

Mes petits frères. Ma grande sœur Alice, qui est si bonne pour moi, m'a fait de petits ornements. Il me manquait un collier et je désirais beaucoup l'avoir aussi j'étais bien heureux l'autre jour d'en recevoir un beau tout droit pour le jour de ma fête qui est le 31 mars.

Il faut que je vous dise que je n'ai pas de maman, car le bon Dieu est venu me la chercher il y a 3 ans pour l'arrêter dans son beau ciel. Je la prie tous les jours pour obtenir la grâce de faire un petit, car je suis certain qu'elle verra sur son petit Lorette. En attendant je vais m'efforcer d'être bien bon afin de me rendre digne de cette belle vocation.

Lucien TRUDEAU (11 ans).

Lorette, Man.

## COMPOSITIONS PRIMÉES

Chère cousine, — Vraiment je suis heureux de voir le zèle que tu apportes à répondre à mes lettres. C'est pourquoi je me suis efforcé d'écrire les quelques moments de loisir mis à ma disposition, pour causer avec toi. Mais, ce soir, un gros nuage m'empêche de tout pleinement de ce tête-à-tête qui m'est toujours si doux.

L'autre jour, j'appris de tes parents surchargés de tes études, tu voulais les interrompre. Je m'empresse d'essayer de te convaincre des avantages et des agréments que procure l'étude. Certes tu n'as pas réfléchi sérieusement, car tu n'as bien l'impression, chez la jeune fille, est indispensable dans quelque situation où elle se trouve. Si tu savais quel bien tu ferais en te faisant instruire! Tu n'y as jamais bien pensé; l'enseignement est une noble tâche, et c'est un tache de dévouement. L'institutrice respecte et la reconnaissance, car elle forme des cœurs capables d'aimer Dieu et la patrie, elle leur enseigne leurs devoirs envers le divin Créateur, envers la famille et envers la société.

Beaucoup de jeunes filles sont appelées à la vie religieuse, l'instruction leur aide à comprendre plus facilement cet appel et leur donne le courage de ne jamais reculer devant les difficultés. Enfin l'instruction pour celles qui restent dans le monde est une source de bonheur pour beaucoup de personnes. En effet, l'instruction leur permet de mieux comprendre et d'apprécier les choses de la vie, de mieux comprendre et d'apprécier les choses de la religion, de mieux comprendre et d'apprécier les choses de la famille, de mieux comprendre et d'apprécier les choses de la société.

Beatrice LÉONIE, Couvent de St-Agnès (grade IX).

Vous me demandez une question embarrassante à répondre, chère Mère-Grand, ce que je ferais quand j'aurai grandi? C'est sérieux! Je crois que je serai grande-mère, afin de faire du bien autour de moi, en soulageant ceux qui souffrent. C'est de mesoys les plus sûrs pour apprécier des âmes que d'être infirmes, on ne se laisse facilement gagner par une personne qui est charitable et se soucie de son prochain. Mais, avant d'en arriver là, je me formerai à être une jeune fille sérieuse et à faire croître en moi les belles vertus d'humilité, de bonté, de patience et de dévouement. J'ai du chemin à faire pour être une jeune fille accomplie, car mon petit caractère me donne souvent du fil à retordre. C'est du moins ce que je pense, mais je suis sûre que vous m'aidez à tout cela. Je suis sûre que vous m'aidez à tout cela. Je suis sûre que vous m'aidez à tout cela.

Beatrice LÉONIE, Couvent de St-Agnès (grade IX).

Vous me demandez une question embarrassante à répondre, chère Mère-Grand, ce que je ferais quand j'aurai grandi? C'est sérieux! Je crois que je serai grande-mère, afin de faire du bien autour de moi, en soulageant ceux qui souffrent. C'est de mesoys les plus sûrs pour apprécier des âmes que d'être infirmes, on ne se laisse facilement gagner par une personne qui est charitable et se soucie de son prochain. Mais, avant d'en arriver là, je me formerai à être une jeune fille sérieuse et à faire croître en moi les belles vertus d'humilité, de bonté, de patience et de dévouement. J'ai du chemin à faire pour être une jeune fille accomplie, car mon petit caractère me donne souvent du fil à retordre. C'est du moins ce que je pense, mais je suis sûre que vous m'aidez à tout cela. Je suis sûre que vous m'aidez à tout cela. Je suis sûre que vous m'aidez à tout cela.

Beatrice LÉONIE, Couvent de St-Agnès (grade IX).

Vous me demandez une question embarrassante à répondre, chère Mère-Grand, ce que je ferais quand j'aurai grandi? C'est sérieux! Je crois que je serai grande-mère, afin de faire du bien autour de moi, en soulageant ceux qui souffrent. C'est de mesoys les plus sûrs pour apprécier des âmes que d'être infirmes, on ne se laisse facilement gagner par une personne qui est charitable et se soucie de son prochain. Mais, avant d'en arriver là, je me formerai à être une jeune fille sérieuse et à faire croître en moi les belles vertus d'humilité, de bonté, de patience et de dévouement. J'ai du chemin à faire pour être une jeune fille accomplie, car mon petit caractère me donne souvent du fil à retordre. C'est du moins ce que je pense, mais je suis sûre que vous m'aidez à tout cela. Je suis sûre que vous m'aidez à tout cela. Je suis sûre que vous m'aidez à tout cela.

Beatrice LÉONIE, Couvent de St-Agnès (grade IX).

Vous me demandez une question embarrassante à répondre, chère Mère-Grand, ce que je ferais quand j'aurai grandi? C'est sérieux! Je crois que je serai grande-mère, afin de faire du bien autour de moi, en soulageant ceux qui souffrent. C'est de mesoys les plus sûrs pour apprécier des âmes que d'être infirmes, on ne se laisse facilement gagner par une personne qui est charitable et se soucie de son prochain. Mais, avant d'en arriver là, je me formerai à être une jeune fille sérieuse et à faire croître en moi les belles vertus d'humilité, de bonté, de patience et de dévouement. J'ai du chemin à faire pour être une jeune fille accomplie, car mon petit caractère me donne souvent du fil à retordre. C'est du moins ce que je pense, mais je suis sûre que vous m'aidez à tout cela. Je suis sûre que vous m'aidez à tout cela. Je suis sûre que vous m'aidez à tout cela.

Beatrice LÉONIE, Couvent de St-Agnès (grade IX).

Vous me demandez une question embarrassante à répondre, chère Mère-Grand, ce que je ferais quand j'aurai grandi? C'est sérieux! Je crois que je serai grande-mère, afin de faire du bien autour de moi, en soulageant ceux qui souffrent. C'est de mesoys les plus sûrs pour apprécier des âmes que d'être infirmes, on ne se laisse facilement gagner par une personne qui est charitable et se soucie de son prochain. Mais, avant d'en arriver là, je me formerai à être une jeune fille sérieuse et à faire croître en moi les belles vertus d'humilité, de bonté, de patience et de dévouement. J'ai du chemin à faire pour être une jeune fille accomplie, car mon petit caractère me donne souvent du fil à retordre. C'est du moins ce que je pense, mais je suis sûre que vous m'aidez à tout cela. Je suis sûre que vous m'aidez à tout cela. Je suis sûre que vous m'aidez à tout cela.

## De-ci de-là

Ce que femme veut...

Sous ce titre, une de nos vaillantes catholiques, faisant écho aux paroles réitérées des papes et des évêques, invite toutes les Canadiennes françaises, encore attachées à leur loi et à leurs traditions, à s'enrôler dans une sainte croisade "pour le triomphe de la modestie chrétienne". Appel plus opportun ne saurait être lancé. Il s'agit pour ces arguments de raison et d'humanité, de convaincre les plus rebelles. Aussi nous-mêmes nous à cette brochure de Mlle Tatliot la plus large diffusion. Aux jeunes filles des convents comme aux dames de la haute société elle apportera lumière et vaillance. Elle sera un stimulant pour le plus urgent des apostolats.

C'est une femme veut... ne se veut que 10 sous l'exemplaire franc, 8 sous le cent. S'adresser à l'Action Parisienne, 1250, rue de Bordeaux, Montréal.

Avez une bonne mine

Si vous voulez avoir un bon teint, un visage exempt de rides, une physionomie qui décelle la joie de vivre, faites ce qu'il faut pour rendre votre visage attrayant, soignez votre santé générale et soignez votre "expression".

Pour la peau du visage, vous n'avez comment la traiter, nous en avons

parlé maintes fois, abstenir-vous de fards et de poudres qui teignent en rouge, jaune ou noir. Un nuage de poudre de riz suffit. Méditez, suppléer à la coloration artificielle par le massage du visage, matin et soir, par de profondes respirations au cours de la journée, de façon à oxygéner votre sang et à animer la vie à fleur de peau. Le massage prévient des rides et les fera partiellement disparaître.

Soignez votre santé générale. Si vous voulez avoir le teint coloré, il faut que vous ne soyez pas anémiques. Il faut respirer profondément, faire de la culture physique, de l'exercice, avoir une vie saine. Il faut aussi, et avant tout, soigner votre tube digestif, faire de la gymnastique respiratoire et abdominale.

Enfin, soignez votre expression comme si vous vouliez jouer un rôle important. Ayez systématiquement l'air content, heureux de tout, aimable, souriant, optimiste, même si vous n'avez pas envie d'adopter cette attitude. Par l'auto-suggestion, vous arriverez à exprimer la joie de vivre et rien que cet aspect contribuera à conserver chez vous cet air de jeunesse et de santé que vous recherchez.

Pourquoi les jeunes filles se marient

C'est pas une question posée au cours d'une séance des jeux "innocents", mais les résultats d'une enquête menée par un savant statisticien.

Sur quinze-vingt-quinze jeunes filles de quinze à dix-sept ans, cinq virent

## L'EVANGILE

Dimanche dans l'octave de l'Ascension

(St. Jean, XV, 26-27; et XVI, 1-11)

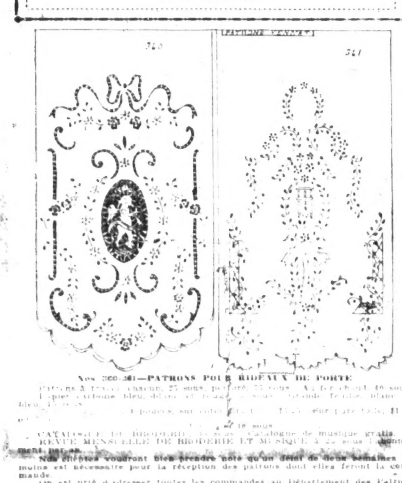
En ce temps-là, Jésus dit à ses disciples: Lorsque le Consolateur sera venu, cet Esprit de vérité qui procède du Père, et que vous enverrez de moi, il vous enseignera tout ce que vous ne savez pas. Mais je vous ai dit ces choses afin que, quand ce temps arrivera, vous vous souveniez que je vous l'ai dit.

Calendrier de la semaine

Jeudi 26 mai — Ascension (obligation)  
Vendredi 27 — Ste Marie-Madeleine de Pazzi.  
Samedi 28 — St Augustin de Canterbury.  
Dimanche 29 — Dim dans l'octave de l'Ascension.  
Lundi 30 — Ste Jeanne d'Arc.  
Mardi 31 — Ste Angèle Méridienne.  
Mercredi 1er juin — St Pampelme.

Pourquoi endurer l'agacine causée par les cors aux pieds? Pourquoi ne pas se procurer le *Holloway's Corn Remover*.

## PATRON DE BRODERIE De la "LIBERTE"



Vous pouvez vous procurer ce patron de broderie chez tous les marchands de nouveautés.

Un est prêt à adresser toutes les commandes au Département des Patronages de la Liberté, 619, avenue McDermot, Winnipeg.

# FAT LEMMA

Remarque sur la table de bridge. Le bonbon remonte de charbon.

5c













